

PROGRAMA DINAMIZACIÓN DEPORTIVA PARA ADULTOS Y MAYORES
“POR TU SALUD, MÓJATE”

MAYORES DE 18 AÑOS EXCLUSIVAMENTE

JORNADA: 9 mayo ZÚJAR

PARTICIPANTES: AYUNTAMIENTO DE : TABERNAS

DESARROLLO DEL LA JORNADA

HORARIOS BUS

- **8:300 h TABERNAS (El horario es aproximado y se confirmará la misma semana)**

CRONOGRAMA DE ACTIVIDAD (los horarios son aproximados)

- 10:00-11:00h Llegada y tiempo libre para desayuno y cambio de ropa
- 11:00-14:00h Caldarium (zona de piscinas y zona de Spa)
- 14:30-16:00h Comida.
- 16:00-17:00h Taller de relajación
- 17:30 h Regreso al punto de destino

Nota importante: Es obligatorio la participación en las actividades.

PRECIO 20 € Incluye: Transporte, almuerzo y actividades.

No incluye desayuno ni material.

PLAZO: HASTA EL JUEVES 7 DE MAYO

MATERIAL A APORTAR POR EL PARTICIPANTE:

- Bañador
- Toalla
- Chanclas
- Gorro

HACER INGRESO ÚNICO A NOMBRE DEL AYUNTAMIENTO

Nº DE CUENTA: SANTANDER ES 49-0049-39-4996-2714054543

Más Información: Centro Zonal Deportes Tabernas

Tif: 950 365634 609003791

jmorente@dipalme.org

deporteszona2@dipalme.org